**【劲爆河南】河南双飞6天丨太行山万仙山-郭亮村-挂壁公路丨中原好莱坞·黄河影视城丨栾川老君山丨丨林州红旗渠 丨焦作云台山丨济源黄河三峡丨陈家沟行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XFX-20250112HN06 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 新乡辉县万仙山风景区-洛阳栾川老君山-济源黄河三峡-河南红旗渠-云台山-焦作陈家沟 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-邯郸HU7293/16:45-19:20 邯郸-广州HU7294/20:05-22:50或广州-长治 CZ3705/08:45-13:25（经停武汉）长治-广州 CZ3706/14:10-18:15（经停武汉）或广州-安阳CZ8225/13:00-15:30安阳-广州CZ8226/16:25-19:15或广州-邢台CZ8245/14:35-17:50邢台-广州CZ8246/18:40-21:25（仅供参考，以实际出票为准，行程游览顺序根据出票航班时间调整为准！） |
| **产品亮点** | ★【线路安排】：河南深度大环线、不走回头路，避免旅途疲惫，更多享受、更多景点游览时间。★【设计理念】：你想看的，值得一看的，都在这里面！一次真正意义上的深度体验！★【精华景点】：国家AAAA级旅游景区；被誉为“华夏影视村”、“中国第一影视村”-【郭亮村】国家AAAA级旅游景区，首批全国影视指定拍摄基地-【中原好莱坞】八百里伏牛主峰太上老君归隐修炼之地观日出云海感悟自然之美！-【老君山】一袭云裳花荣，入画”梦里隋唐“-【中原渡口洛邑古城】国家AAAA级景区--集黄河历史文化和自然风光于一体的大型山岳湖泊型风景区-【黄河三峡】跟着大师学太极，探索太极养生的奥秘-【太极祖庭陈家沟】国家5A级旅游景区；全球首批世界级地质公园景区-【云台山】十万愚公战太行，漳河越岭走八荒，来世界八大奇迹—人工天河【红旗渠】见山，看水，学前辈！-【红旗渠】★【升级特色餐】：1、中国三大宴席之一、洛阳特色名吃--洛阳牡丹燕菜 2、河南特色美食--黄河鲤鱼土鸡宴、河南烩面宴3、万仙山特色美食--太行饺子宴4、林州特色美食--忆苦思甜饭 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-安阳/邯郸/邢台/长治（飞行约3小时）广州乘机前往河南，抵达后机场接飞机，安排客人乘大巴赴酒店入住休息！温馨提示：请您及时关注出发当天的实时天气及沿途路况交通信息，提前做好出行准备；请携带好有效身份证原件在航班起飞前2小时到机场。交通：飞机/汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√  | 林州/安阳/万仙山：美仑酒店、喜鹊酒店；林州e+人、骏怡、永盛时尚；四海良辰、阿里山庄、贵宾园或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 4A挂壁公路郭亮村-古朴宁静南坪村-中原好莱坞·黄河影视城早餐后，游览国家AAAA级旅游景区、国家攀岩公园、国家地质公园、国家森林公园，国家AAAA级旅游景区【万仙山】；后换乘景区观光景交到达中华影视村郭亮。郭亮村三面环山，一面临崖，近乎绝境，被称为“世界上最危险的村庄”；影视城先后有《清凉寺钟声》、《倒霉大叔的婚事》、《举起手来》等40多部影片在此拍摄。沿绝壁行走可看红岩绝壁大峡谷，峡谷宽5-500米，堪比美国科罗拉多大峡谷，两旁绝壁深130多米，长40公里，如刀劈斧剁，演示色泽赤红。游览被誉为 “世界第八大奇迹”红岩绝壁长廊，郭亮村绝壁长廊又称郭亮洞，全长1250米，始建于1972年，全部由郭亮村十三位村民历时6年独立手工开凿完成，郭亮洞被称为"世界最险要十条路"之一、"全球最奇特18条路"之一。之后游览南坪景区，【南坪景区】是万仙山三个分景区之一，群峰竞秀，飞瀑流泉，有雄强而苍茫的石壁景观，有妙曼而秀丽山乡风韵，集雄、壮、奇、幽、竣为一体，游览日月星石，将军峰，黑龙潭瀑布，丹分沟等景区。游人穿梭于峡谷之间，深潭、飞瀑随处可见。之后前往焦作黄河影视城，【黄河影视城】是国家AAAA级旅游景区，以影视拍摄服务为主，兼具观光旅游、文化娱乐、休闲度假，是首批“全国影视指定拍摄基地”。是“中国十大影视城”、“全国首批九家影视拍摄基地”。影视城依山而建，气势磅礴，造型古朴，设施完善，环境优美。主要由城门广场区、周王宫区、楚王宫区和市井区四部分组成。城门广场区以铜铸方鼎、西周东迁和大秦一统的大型浮雕、青铜武士、古钱币状大门，高耸入云的古战旗以及三皇、六哲人、四神兽雕塑等为代表，集中体现了影视城所处历史时期的政治文化色彩。周王宫区包括周王宫、摄影棚和灵台。周王宫气势雄伟、古朴典雅，充分体现了中原文化质朴、粗犷的文化底蕴。楚王宫区充分体现了长江流域楚文化的丰富内涵，楚王宫的秀美、亮丽，琵琶湖的诗情画意，宾馆的富丽堂皇，古战场场面的宏大、壮观使人顿觉爽心惬意。市井区集中体现了春秋战国时期平民百姓生产、生活的场境，黄泥墙、茅草屋、小作坊，在国内影视城中绝无仅有。焦作影视城让您充满向往和留恋。游玩结束后入住酒店休息。交通：汽车景点：太行山万仙山、黄河影视城 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 焦作：云水涧、云台度假、方庄格林或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 云海仙境5A老君山--中原渡口洛邑古城早餐后，前往中国最美小城栾川，游览国家5A级景区、网红打卡地、仙境和童话世界【老君山】，(游览时间不少于4小时)中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出代表，原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（著名的 “老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”，沿袭至今，成为道教 主流全真派圣地。乘中灵索道或者云景索道：后游览【十里画屏】世界规模最大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。 【金顶道观群】：走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。"一山有四季，十里不同天。君山北麓冰未消，伊水之阳花艳艳"。这是老君山的生动写照。国家文物局古建筑专家组组长罗哲文教授赞曰：“天下名山、道教圣地、山景雄奇、生态完美”。世界地质公园评审专家赵逊院士惊叹：“迄今为止世界范围内发现规模最大的花岗岩峰林奇观!”。温馨提示：（1）老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景。（2）老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄。（3）中灵大索道或者云景大索道。（4）峰林小索道，游客根据自己的身体情况自由选择。游玩后乘车赴洛阳，游览【中原渡口-洛邑古城】（自由活动约1小时）这里极具古韵，拥有众多历史遗迹。“洛邑”是洛阳古时的旧称，历经十三朝古都，这里沉淀了太多的华夏文化。行走在洛邑古城内，城墙、古院、老树等，每一处都令人沉醉。之后入住酒店休息。交通：汽车景点：老君山、洛邑古城 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 洛阳：如家华驿精选酒店(洛阳洛邑古城丽景门店)、格林豪泰、派酒店或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 万里黄河第一峡·黄河三峡--太极祖庭·陈家沟早餐后，乘车前往游览【洛阳牡丹园】（赠送项目不产生不退费，不做任何补偿！）（洛阳牡丹花具体开园时间以景区公布为准，3月室内牡丹园开放），洛阳牡丹花始栽培始于隋，鼎盛于唐，宋时甲于天下，千百年来，经过历代花工的辛勤培育，已有黑、红、黄、绿、白、紫等 9大色系的牡丹品种达 1100 多个。花会期间，整个洛阳城中到处都盛开着姹紫嫣红的牡丹花，全城将沉浸在整片花的海洋，让你真正体验“惟有牡丹真国色，花开时节动京城”。乘车赴世界地质公园、国家4 A 级景区、中原四大避暑胜地、号称“万里黄河第一峡”- 【黄河三峡景区】。从1号码头登上游船，您将首先进入鬼斧神工、群峰竞秀的孤山峡，游中国风水之源天门、 赏皇家风水宝地“ 犀牛望月”、孟良水寨、 八角天柱山、翠屏峰等；接着进入峭壁如削、雄伟壮观的八里峡， 最后到达九曲十折、峡深谷幽的龙凤峡，穿行于皇冠岛、 情侣岛之中，感受爱情峡谷之诗情画意， 后乘坐亚洲第一大空中巴士，横跨黄河，赴桃花岛景区 ，通过国内第一跨度的跨河缆车即 可进入世外桃源、蓬莱仙境——桃花岛。登桃花岛，可临天下鼎气龙穴之案山祈福神龙！ 可登孟良、 焦赞曾盘踞的悬崖壁立、 易守难攻的孟良寨。 可登八角山朝天阙 叩拜祭天，模仿古人与上天对话。赴【太极祖庭·陈家沟】，陈家沟位于河南省温县城东5公里处的清风岭上，地处中原经济区核心区，因太极拳而驰名中外。景区总占地3500余亩，景区内有太极拳祖祠、祖林、杨露禅学拳处、陈照丕陵园、东大沟习武场、太极拳博物馆、中华太极拳文化园以及待建和在建的名人故居、大皂角树造拳处、国际太极拳文化交流中心、太极学院、太极养生旅游基地等，被命名为“中国太极拳发源地”。亲身感受当今世界上最流行、最时尚的运动——太极拳，探索太极养生的奥秘！游览后入酒店休息。交通：汽车景点：洛阳牡丹园、黄河三峡景区、陈家沟 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 焦作：云水涧、云台度假、方庄格林或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 5A王维诗里的云台山早餐后，赴2008国际奥委会全国唯一指定向运动员、外宾推荐山水品牌景观目的地----中国首批世界地质公园,国家AAAAA级重点风景名胜区【云台山】，云台山以山称奇，整个景区奇峰秀岭连绵不断。云台山以水叫绝，素以“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”而著称。游览中原第一奇峡—东方自然山水画廊【红石峡】（温盘峪，游览时间约1小时）：红石峡（温盘峪）位于子房湖南，以独具特色的“北方岩溶地貌”被列入首批世界地质公园名录。峡内夏日凉爽宜人，隆冬青苔卉莳草翠，故称温盘峪。云台山红石峡是云台山景点的精华，集秀、幽、雄、险于一身，峡谷全长1500米，为单行线景点，游览需要约一个半小时左右。谷口南端有一狭窄的峡谷称为“一线天”，且有瀑高60余米的白龙瀑布。红石峡集泉瀑溪潭涧诸景于一谷，融雄险奇幽诸美于一体，被风景园林专家称赞为“自然界山水精品画廊”。游览三步一泉、五步一瀑、十步一潭的【潭瀑峡】（小寨沟，游览时间约1小时）,景区内各种飞瀑走泉相互映衬，形色各异。更有诸如水帘洞、丰收图、龙凤壁、洗砚池等几十处的景观。沟长1270米，南北走向。沟东面，峭壁耸翠，基岩裸体。沟西面，竞秀峰参差俏丽，峰群一字排列，峰峰直立，争奇斗异。在曲曲弯弯的沟槽内，潆洄着一条会唱歌、会跳舞的溪水，这条能歌善舞的溪水叫小龙溪。游深潭幽涧—【泉瀑峡】（老潭沟，游览时间约1小时），泉瀑峡是云台山世界地质公园其中最著名的景观之一，总长约3公里，两岸高峰耸立，奇石、山泉、香花、飞瀑是它的主要特点。此景观中包含单级落差314米的亚洲第一高瀑——云台天瀑，极为壮观。此外，还有五老峰、路功、七品芝麻官、仙渡、孔雀泉、私语泉等景观。后乘车前往林州/万仙山，入住酒店休息。交通：汽车景点：云台山景区 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  | 林州/万仙山：林州e+人、骏怡、永盛时尚；四海良辰、阿里山庄、贵宾园或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 5A人工天河红旗渠-安阳/邯郸/邢台/长治-广州（飞行约3小时）早餐后，乘车赴河南红色教育基，地世纪工程、世界八大奇迹，被誉为“人工天河”的【红旗渠】，参观分水枢纽工程分水苑，观大型浮雕、六幅彩照、纪念碑、分水闸、及相关展厅等；参观青年洞是红旗渠总干渠上的咽喉工程，在太行山悬崖绝壁之上走宽8米高4.3米渠道，忆虎口崖除险队长任养成和社员腰系大绳下崖除险惊天动地的场面、思崖当房石当床的艰苦条件；回顾 1959年至1961年期间由于大跃进运动及全国性的粮食短缺和饥荒；大环境下修建的生命之渠；了解人民用自己勤劳的双手，在太行山脉上逢山凿洞、遇沟架桥、一锤一钎坚持苦干十年，建成的盘绕林滤山长达1500公里的引水灌溉工程。之后乘车前往机场，乘飞机返回广州，回到温馨的家，结束愉快的河南之旅！交通：飞机/汽车景点：红旗渠景区 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：往返程经济舱机票（不含税）。进出港口、航班时间等以航司出票为准。报名时请提供身份证复印件。2、住宿：行程所列参考酒店（当地舒适型酒店）或同级标准酒店（民宿客栈），若出现单男单女， 客人需补单房差入住双标间，酒店没有三人间，不能加床。住宿先后顺序可根据实际情况调整。【特别备注】：在遇到政府征用或旺季房满的情况下，旅行社将不得不选用同等级但未在行程内列明的其他酒店时不另行通知，敬请谅解；本团促销团，当地门票、用餐、酒店等不使用，或因自然原因无法使用，不退费用，如有客人临时退团，团费费用不退，如因此产生单房差需同行客人自理，请知悉。3、用餐：（5早5正），正餐餐标20元/人，全程不够10人，导游现退餐费，客人自行安排；（酒店房费含早，不用不退，如有特殊用餐需备注），此产品是打包价，所有餐食如自动放弃，款项恕不退还。餐饮风味、用餐条件 与广东有一定的差异，大家应有心理准备。4、用车：5-55 座空调旅游车，按实际人数用车，保证一人一正座。5、导游：当地普通话导游服务，费用已含导游服务费，（备注：如人数不足10人不安排导游，安排司机兼向导）。6、门票：自理费用7、小童：（2-12周岁）不包含住宿床位及景区门票（含机位、车位、正餐、酒店早餐）。8、购物点：纯玩。行程中途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用， 公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。 |
| **费用不包含** | 1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、未含个人投保的旅游保险费、航空保险费，建议游客视个人情况，选择合适的旅游个人意外险5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、娱乐项目（景区特殊娱乐项目如：景区游船，漂流，越野车，骑马，歌舞晚宴， 特色餐，歌舞表演以及个人消费项目等除外）不算自费景点。7、旅游人身意外保险（可根据情况选择以下保障计划：1、太平洋保险；2、美亚保险。报名时可向业务员咨询）、航空意外保险、行程外自费项目及产生的个人费用（包括乘坐交通时的餐饮费，行李超重费，住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费，个人伤病医疗费等）等。8、行程未注明包含的费用，园中园门票、景点缆车费用等。9、倡导绿色环保，建议客人出发自带旅行帽。 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 59岁以下成人门票【必消产生，当地现付导游】 | 59岁以下成人补门票：万仙山+焦作影视城+老君山+黄河三峡+陈家沟+云台山+红旗渠=400元/人 （当地现付导游） |  | ¥(人民币) 400.00 |
| 必消套餐【必消产生，当地现付导游】 | 升级特色餐+独家体验《跟着大师学太极》+中原好莱坞影视城古装体验+郭亮村进山景交车+云台山景交车+老君山一索+车导综合服务费=799元/人（报名视认同，落地交给导游） |  | ¥(人民币) 799.00 |
| 景区交通及其他（自愿选择） | 黄河三峡空中缆车70元/人+黄河三峡豪华游船80元/人万仙山大环线60元/人老君山二索80元/人、观光电梯40元/人红旗渠景交车20元/人 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 预订须知一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、本产品供应商为：山西新方向国际旅行社有限公司，许可证号：L-SX-TY041，质监电话：020-83371233。此团 10 人成团，为保证游客如期出发，我社将与其他旅行社共同委托山西新方向国际旅行社有限公司组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由山西新方向国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据航空公司机票或火车票 出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据航班安排的首末站城市最终确定。客人对航班及出入港口有特别要求的，请于报名时向我社前台同事说明，并将要求写在报名表上，否则我社视客人已清楚旅行社以上安排，同意并接受旅行社安排。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、由于航班机位等存在不确定因素，我社在确保不影响游客在当地行程游玩标准的情况下，同一团种出发的游客可能采用不同时间段的航班往返（同一游玩团体可能选用2个或以上的航班班次）。4、机票浮动幅度较大，且部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！5、团队均提前3天或以上订购机票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改登机姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（机票、火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供机票报销单据，客人可自行前往航空公司办理），特此说明。6、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。7、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃 游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游 客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。8、免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。9、河南地区是当地旅游度假城市，硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。10、购物：河南地区旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。11、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。B.未满 18 周岁及老年旅游者预订提示：1）未满 18 周岁的旅游者请由家属陪同参团，因服务能力所限，无法接待 18 周岁以 下旅游者单独报名出游，敬请谅解。2）70-75 周岁人群需提交三甲医院的体检报告且有 70 岁以下家属陪同，需签署免责并购买对应的旅游意外保险方可出游。3）因服务能力所限，无法接待 75 周岁及以上游客，敬请谅解。12、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如 下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。13、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出， 否则无法给予处理。14、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已 认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 河南旅游须知：1、河南气候：河南地区属温暖半湿润季风性气候，风沙较大气候干燥，请携带护肤防晒用品，并尽可能多饮水。早晚温差较大,注意及时加衣。2、出门在外，气候变化无常，请最好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。3、参观龙门时，因为阶梯较多，游览时应遵守：爬山时不观景，观景时不爬山；请女士避免穿裙子。4、河南线路有很深的文化内涵，出发前最好阅读一些有关资料，以对中原文化有个初步的了解。5、少林寺及龙门的停车场到景点均有较长的路要走，可选择乘坐电瓶观光车，少林寺电瓶车往返25元/人，步行单程20分钟；龙门电瓶车往返20元/人，步行单程20分钟。6、嵩山上主要有许多名寺名庙，比如少林寺，它们是旅游者颇爱光顾游览的重点，但旅游者在游历寺庙时有四忌需牢记心头，以免引起争执和不快。 一忌称呼不当 对寺庙的僧人、道人应尊称为“师”或“法师”，对主持僧人应称其为“长老”、“方丈”、“禅师”。喇嘛庙中的僧人称其“喇嘛”，即“上师”意，忌直称为“和尚”、“出家人”，甚至其它污辱性称呼。 二忌礼节失当 与僧人见面常见的行礼方式为双手合十，微微低头，或单手竖掌于胸前、头略低，忌用握手、拥抱、摸僧人头部等不当之礼节。 三忌谈吐不当 与僧人道人交谈，不应提及杀戮之辞、婚配之事，以及食用腥荤等话，以免引起僧人反感。 四忌行为举止失当：游历寺庙时不可大声喧哗、指点议论、妄加嘲讽或随便乱走、乱动寺庙之物，尤禁乱摸乱刻神像，如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。 同时，也要照看好自己的孩子，以免孩子因年幼无知而做出不礼貌的事8、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告之的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失；9、要注意劳逸结合，不能“疲劳游”。建议晚上不要夜不归宿。10、爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。11、注意卫生与健康。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档， 防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。吃饭最好找那些具有当地特色的小店、老字号，只有那里才能品尝到地道的当地风味。12、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。13、警惕上当受骗，注意防盗、防抢。在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品。14、气候多变，外出时最好带上雨具（登山时无论下雨与否，严禁打伞登山，雨衣较佳）；15、每晚睡前用热水泡脚，睡时将小腿和脚稍垫高，以防下肢水肿；16、请大家增强时间观念，在规定的地点按时集中。（在游览过程中请严格按照导游规定的时间地点结合上车，误时不等）；17、随团旅游请树立以下意识：出门在外，请您保持平和的心态，由于地区差异，住宿及饮食不甚理想，请提前做好心理准备，遇事不要急躁。出门在外，请大家相互体谅，互相帮助。当遇到一些不尽如人意的事情时（特别是住宿、餐饮方面），请您谅解，并配合工作人员尽快解决问题，以使您的旅途生活更加顺利。18、到云台山等森林旅游景点参观时请注意山中氧气充足，陈年枯枝烂叶也较多，还请不要在景区内吸烟或野炊、生篝火，以免引起山林火灾。19、洛阳的这种气候非常适合牡丹花的生长，这也是为什么洛阳牡丹名满天下的原因之一。每年的四月中下旬至五月下旬，正是洛阳牡丹花繁叶茂之时，洛阳市相应的会举办各种与牡丹有关的节庆活动，如“中国国花牡丹节”、“洛阳牡丹花会”等，吸引了省内外的赏花者，此时的洛阳常常是人流如潮。20、河南土特产：新郑红枣、四大怀药（怀山药、怀牛膝、怀地黄、怀菊花）、杜康酒、信阳毛尖、栾川山珍（猴头菌、黑木耳、香菇、核桃）、花生糕、道口烧鸡。21、旅游纪念品：唐三彩、均瓷、朱仙镇木板年画、玉雕、《清明上和图》、变绣、洛阳宫灯。22、河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴。是中国传统美食之一。主要特点是:选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。河南风味：洛阳水席、开封灌汤包子、郑州烩面、葛记闷饼、蔡记蒸饺等。23、河南特色街：郑州德化百年步行街、洛阳老城明清一条街、开封宋都御街。出发前的准备：（1） 务必带齐清晰有效的证件（成人带身份证、儿童带户口本、军人带军官证、外宾带护照），个人行李用品，于指定地点准时集合（乘机旅游在飞机前2小时集合），机票通常为往返票，请妥善保管（机票和证件不要放在钱包内）。（2） 酒店通常设有牙刷、牙膏等一次性用品，由于环保意识日渐深入人心，建议游客自带。（3） 请自备常用药品：感冒药、止泻药、晕车药、眩晕停、防蚊虫叮咬药、止痛药、创可贴，个人特殊用药等。（4） 其它物品：现金、信用卡、手机、充电宝（充电宝不得超过16000毫安，并有明确标识，否则无法登机）、遮阳帽、雨伞、太阳镜、防晒霜、护肤品等。 |
| **保险信息** | 自费旅游项目补充协议书（团号： ）为丰富旅游者的娱乐活动，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双协商一致且不影响其他旅行社的行程安排”，在本次旅行过程中，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，由旅行社安排旅游者自愿参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：1.以下推荐的自费项目都是当地的精华所在。您可以在自由活动期间，根据自己的喜好，自愿选择自费项目，相信自费活动会带给您不同的体验；2.所有自费项目绝不强迫，在旅游者自愿选择自费项目的情况下，如达到自费项目对应的成行人数，且在时间、天气等因素允许的前提下，旅行社予以安排。如因行程安排、天气、景区临时关闭等原因导致无法安排，请您理解；3.自费项目参加与否，由旅游者根据自身需要和个人意志，自愿、自主决定，旅行社全程绝不强制参加自费项目。如旅游者不参加自费项目，将根据行程安排的内容进行活动。旅行社不会售卖此自费项目表以外的任何其他项目；4.自费项目简要内容参见本补充协议的自费项目介绍，如您同意参加，须在自费项目表[实际操作时请注意签订此书面文件]上签字确认。一旦发生纠纷，您签字确认的将作为处理依据，以保证您的权益；5.请您在选择自费项目之前慎重考虑，一旦确认参加并付费后，导游将会进行预订，预订成功后[原文为：费用产生后。请酌]旅游者取消的，将无法退还您费用。行程上的自费旅游项目仅供参考，请游客根据团队情况和行程安排自愿选择参加备注：此行程以及《自费旅游项目补充协议书》为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行。在不减少任何景点的前提下，导游可根据实际情况做顺序之调整，该调整不视为违约。当发生不可抗力、危及旅游者人身、财产安全，或者非旅行社责任造成的意外情形导致的景点、交通、住宿地点的临时变动、修改或更换，以及旅行社不得不调整或者变更旅游合同其他约定时，本公司会在事前向旅游者作出说明；确因客观情况无法在事前说明的，亦会在事后作出说明。因不可抗拒的客观原因（如天灾、战争、罢工等）和旅行社人为不可控因素（如航空公司航班延误或取消、铁路车次取消延误等）导致的一切超出费用（如在外食、宿及交通费、国家航空运价调整等）我公司有权追加差价。我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：　　旅行社已就上述行程中自由活动期间可以推荐的自费项目及相关内容、价格和风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿参加上述自费项目，旅行社并无强迫。　　客人声明：本人及本人代表以上所列参团的全体同行人，对以上条款内容已完全了解和认同，现予以签字确认。游客签字: 旅行社签字：日期： 日期： |