**【惠·休闲】清远牛仔谷养生温泉丨金溪瀑布探险纯玩1天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YB1633768567TD | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 清远市 |
| **行程天数** | 1 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 上车点：08:00 海珠广场华厦大酒店(近地铁海珠广场站A/F出口） |
| **产品亮点** | 1.泡有“本草纲目石林养生泉”之称的牛仔谷养生各式温泉，让你在纯自然中享受泡汤的乐趣。2.金溪瀑布探险，尽享怡情山水、回归自然之乐。 |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州——清远金溪瀑布探险—午餐自理——牛仔谷养生温泉—返程广州08:00海珠广场华厦大酒店(近地铁海珠广场站A/F出口）集中上车，乘车前往素有“中国温泉之乡”、 “中国漂流之乡”、“中国优秀旅游城市”、“中国宜居城市”等美誉的城市—清远（车程约1.5个小时）10：00前往清远市万里山影度假村(原清新五星漂流度假区)，位于山清水秀的“中国漂流之乡”广东省清远市清新县太和镇五星管理区内，距清远市区仅15公里。整个景区占地面积2500亩，是一个游击队红色革命根据地。项目有：温泉度假酒店、大型公共温泉区、网红民宿、恒温泳池、卡丁车、越野车、拓展、野战、野炊、烧烤等。金溪瀑布群探险、是华南地区最大的禾雀花群、丛林野战、山水泳池、还有可容纳1000人同时就餐的农家风味美食城。2007年度全国自然水域漂流大赛决赛及闭幕式的举办地。2007年最受东莞人欢迎广东十佳漂流。2008年全省青少年科普教育基地;2009年清远市旅游小姐选举外景拍摄基地之一。2009年最受深港市民喜欢的旅游度假胜地。10：30参加【金溪瀑布探险】是被整个五星林场所覆盖，是五星水库的源头。全长3公里，行走时间需1.5小时，沿水库边漫步直上，水天山色，湖中倒影。两旁绿树成荫、山花烂漫、蜂飞蝶舞、野藤缠绕、芭蕉树立，好一派世外桃源之感。一阵山风吹至，竹摇树摆，瀑布水雾迎面扑来，清爽怡人。偶见一亭，尽可小憩，捧一手山泉饮下，心清口爽，忘记一切忧愁苦累。朔溪而上，尝试脱鞋走下山溪戏水，而另一瀑布犹如一廉水幕，将后面的风景遮掩起来，极为引诱游人。行至最后一个瀑布，尽让你感受到成功的喜悦，整个五星漂流的源头从山头上汹涌而下，银珠四溅，晴天就在头上，令你顿感这一刻只有你与瀑布、碧潭、绿树共处。（此项目为赠送项目，不参加不退）12：30午餐自理，可于景区餐厅自费品尝清远特色【簸箕捞鸡宴】或往景区美食长廊自费品尝特色小吃。14：00浸泡【牛仔谷养生温泉】，有“本草纲目石林养生泉”之称，养生泉区内数十种稀有树木，树木葱茏，内设26个特色养生泉池，有各种功效的特色养生泉池，红酒美容池，金银花池，牛奶沐浴池，恒温泳池，全身鱼疗按摩池等，游客可尽情浸泡各式特色温泉池。16：30前往【红不让农科大观】红不让食用菌培育示范基地，采集国内外多种名贵珍稀的食用菌进行人工培植。既带动清远地区家民脱贫奔康，又可供游客参观，亲眼目睹鲜菇的生长。17：30游览完毕后，返程回广州集中点散团！温馨提示：以上行车游览时间仅供参考，具体游览先后顺序，以当天实际情况为准。敬请客人谅解！交通：空调旅游车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.用车：安排相应人数旅游车；2.导游：全程优秀中文导游；3.行程中所列的第一道景点门票：4.红不让科普基地有部分特产，自由选购，不作购物店； |
| **费用不包含** | 1.个人消费（如酒店洗衣、电话、收费电视和酒水等）及自费项目； 2建议客人购买个人旅游意外险。3.正餐自理 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.在参加活动期间，宾客请根据个人身体条件慎重选择游玩项目，服从景区救生工作人员的指挥，必须在指定的区域和时间游玩，严禁在没有救生配置的区域内游玩。2.宾客请根据个人身体条件自备 旅途生活用品和个人医嘱用药，注意饮食卫生。3.请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。4.如遇到台风,暴雨或河水上涨等不可抗力因素而影响团队行程的,为保障客人生命财产安全, 我社将尽早通知客人取消行程；5.请各位团友在团队结束后，请认真填写旅游服务质量意见书，宾客的宝贵意见是我社提高服务质量的重要依据。6.本团40人成团，由于省内游的特殊性，若不成团则提前1-2天通知，不另作赔偿！敬请谅解！7.注意各项安全事宜，如：车辆行驶过程中请勿站立；走路不看景，看景不走路等安全原则；请留意并遵守景区的各项安全规定；火灾是森林的大敌，游客切记防火；8.行程中有探险、登高、游览等项目，参与前必须严格遵守各项景区景点规定（景点均有安全须知公示）。 |
| **温馨提示** | 一、特别约定：1.客人出团当天需要出示穗康码和接受体温测量，如出现下列情况之一，视为因客人原因退团，按照合同约定处理。旅行社有权拒绝客人上车，客人应自觉配合。（1）客人不能出示穗康码或穗康码过期无效；（2）客人出示的穗康码背景颜色为 “红码”高风险状态的；（3）客人拒绝接受旅行社或相关部门体温测量；或受相关部门要求进行留观处理无法跟随团队行进的；（4）客人通过药物等其他方式降低体温，隐瞒病情。2.如客人出团当天出示的穗康码处于有效期内，且穗康码背景颜色为“ 蓝码”或“绿码”低风险状态的，但体温测量超过（含）37.3℃，旅行社有权拒绝客人上车，并视为双方解除合同，客人应自觉配合。3.客人在车内、室内、人多的地方必须配带口罩，在游览过程中不聚众，与前后游客保持安全的距离。4.基于旅游体验的特殊性，若客人在行程中对任何旅游服务质量存有异议，请立即向导游提出，以便旅行社能及时核查及采取补救措施，若客人没有及时提出或擅自解决而导致旅行社错过补救解决机会的，由此产生的扩大损失由客人自行承担。二、【泡温泉注意事项】1、注意遵守温泉景区或酒店单位的相关规章制度及要求，文明入浴。 　　2、泡温泉以前，最好先了解温泉的种类，并根据自身条件进行选择，才能真正达到泡温泉的预期目的，并可避免给身体带来伤害。温泉的水质不同，则对不同的病症具有不同的疗效。3、浸泡温泉建议同时2-3人以上前往浸泡，最好不要独自一人浸泡；如房间有泡池的，一人在房时不宜浸泡温泉。 　　4、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。 　　5、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然首饰会被硫化成黑色。 　6、选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次不宜超过10钟。 　7、温泉不宜长时间浸泡,否则会有胸闷,口渴,头晕等现象；在泉水中感觉口干胸闷时就上池边歇歇,喝点水补充水分。 　　8、过烫过酸的温泉不要泡，温度在30～40℃比较适宜。 　　9、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。 　　10、泡完温泉后建议再用清水冲洗一次，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。11、女生生理期来时或前后，怀孕的初期和未期，最好暂时不能浸温泉；　12、有心脏病、高血压及有动脉硬化的人，建议看自身情况是否前往浸泡温泉；浸温泉之前，要先慢慢地用温泉擦身体，再泡温泉，高血压患者出浴时不要马上接触冷空气，慢慢起水，用大毛巾包裹身体，不要着凉。13.如果在浸温泉的时候，感觉身体不舒服时或其他突发情况，马上向现场工作人员协助求助。 　　14、温泉所含的硫磺及其它酸碱物质可以消炎杀菌，对一般感染性或寄生性皮肤病颇有疗效，但有时也会刺激皮肤伤口而造成恶化，甚至导致“温泉性皮肤病”。15、温泉区域地面湿滑，特别要留意温泉区地面湿滑，避免摔倒；16、请客人根据自身情况而参加，例如有皮肤感染、传染病或身体不适等，切勿参加。小贴士1.皮肤干燥的团友泡温泉时间不宜太久。2.下水前要先适应水温，从低水温逐渐过渡到高水温，给血管逐渐扩张的时间。3.泡温泉时要喝水补充水分。4.不要长时间泡得过深，要及时让身体胸部以上露出水面或出水去休息。5.泡温泉时可适时用冷毛巾擦脸。敬请客人务必在参加以上项目前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动。请确认以上注意事项旅行社已经告知各位游客：确认人签名：日期： |