**【臻•遇见滇东南】云南双飞6天 | 元阳梯田日落 | 米轨小火车 | 团山民居 | 三生三世普者黑 | 建水古城 | 弥勒东风韵 | 网红蚁工坊（私人定制 2人起订）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1632800189cN | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 云南省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 具体航班以实际出票为准 |
| **产品亮点** | ★无购物无自费：回归纯玩真谛，拒绝购物店，告别行业潜规则，不推自费，放心出行！★私家一单一团 ：向大团打卡的鸡肋景点、等候同行团员的漫长光阴Say No！★安心无忧出行：【5大守护】车辆消毒＆全员测温＆佩戴口罩＆卫生用餐＆随车消毒用品！★舒适随心专车：专车24H接送机，安心又省心；根据人数安排5-9座车！★跟着网红打卡：弥勒东风韵-足不出国门感受异域风情；大片出片地-蚁工坊！★综艺影视同款：米轨小火车-打卡【爸爸去哪儿4】萌娃同款；团山民居-【十二道锋味】取景地；普者黑国家湿地公园-解锁【三生三世】青丘的秘密；大板井豆腐坊-品尝【舌尖上的中国】同款建水豆腐 ！ |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-昆明广州乘机飞往昆明，抵达后工作人员安排专车接机送至酒店，办理入住后自由活动，放下行李换上轻装。【温馨提示】：1. 今日无餐饮安排，大家可自行品尝云南风味小吃，在自由出行时，请您保管好个人财物。2. 报名时请留下你在旅行期间使用的手机号码并保持畅通，方便接机师傅与你联系并在机场出口第一时间接到你。交通：飞机 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  | 昆明 花之城酒店或同级 |
| D2 | 昆明-抚仙湖-建水古城-米轨小火车-团山民居-紫陶街早上7:30在酒店集合，乘车至我国有名的淡水湖、昆明人的后花园----【抚仙湖】（车程约1小时，游玩时间约2小时），这里的水质极佳，湖水清澈见底，最深处达155米，平均深87米，湖内出产20多种经济鱼类，其中尤以抗浪鱼最具盛名，拍摄抚仙湖，抚仙湖是一个南北向的断层溶蚀湖泊，被称为“玉笋擎天”；懒懒的晒晒太阳，享受着远离尘嚣难得的新鲜空气，远眺碧波好不写意。抚仙湖属于优质三类水质，透明度可达8米之深，真可谓“琉璃万顷”。12:00 建水古城（自由活动+午餐自理约2小时）建水古城位于云南昆明之南220公里，古称步头，亦名巴甸。南诏政权于唐元和年间（810年前后）在此筑惠历城，属通海都督。惠历为古彝语，就是大海的意思。汉语译为建水。元时设建水州，属临安路（路治在通海），明代仍称建水州，改路为府，临安府治移至建水，清乾隆年间改建水州为建水县。民国元年改建水县为临安县，次年复称建水县。14:00前往搭乘米轨小火车（14：30临安-16:20团山）小火车途径双龙桥（十七孔桥）、乡会桥，在两个站各停留30min（带导游讲解游览，可下车观光）16:30十二道锋味取景地 团山民居（约1小时）团山村是一个典型的滇南汉族移民村，始祖张福于明洪武年间由江西饶州府鄱阳县许义寨贸易入滇，先居于建水城西门外之蓝头坡，后三迁择里，定居团山，人丁兴旺，衍为巨族。在600余年的历史长河中，张氏族人遵“百忍”家训为安身立命之本，家风良好，子孙好学上进，文武人才众多。至清末，张氏族人积极参与个旧锡矿开发，挣得巨额钱财，皆回乡建盖豪宅，光耀门庭。17:30返回团山站搭乘米轨小火车返回建水（17：50团山-18:30临安）19:00紫陶街（晚餐自理，夜游约1小时）建水紫陶街，位于广慈湖畔，是现代与传统建筑结合的典范。紫陶街主街道全长400米，集建水紫陶、特色美食、休闲娱乐等内容为一体，环境优雅、氛围深厚。这是一条古典浪漫的街道，青砖灰瓦的建筑元素，以及法式古典的浪漫风情营造出独具特色的建筑装饰风格，用以承载千年紫陶的文化底蕴，相得益彰。交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 建水 盛世君都酒店、建水陶窝窝度假酒店、建水福源大酒店或同级 |
| D3 | 建水-蚁工坊-大板井豆腐坊-元阳-老虎嘴梯田08:30 酒店上门接，前往蚁工坊（车程约15分钟）09:00 蚁工坊（约2小时）留足时间拍拍拍~“万花筒”的打造者，云南籍著名艺术家罗旭，这位童心未泯的艺术家，在倾心打造了昆明“土著巢”、弥勒东风韵“万花筒”后，又在建水鼓捣出“蚁工坊”这片小天地，创造出了新的艺术王国。“蚁工坊”位于云南省红河州建水县西庄镇，五龙湖城市公园旁，靠近鸡石高速，距离建水古城5公里不到，是一座用空心砖建造的大迷宫。走在里面，有一种时空穿越的感觉，十分吸引人，随手一拍的照片，都充满了大胆前卫的艺术感。11:30 大板井豆腐坊（品尝舌尖上的中国建水豆腐，约30分钟）建水县旧称临安府，临安城豆腐的历史极其悠久，早在清代中后期就享有盛名，所以临安豆腐的名称一直沿用至今，临安城中要数城西周氏烧豆腐味道最佳，相传周氏豆腐从公元1883年（清光绪九年）开始制作，其选料认真，加工精细，专用大而圆的白皮黄豆，做出的豆腐洁白细嫩、火烧不变黑，做好后用小块纱布包好，压上特别的木板，待水流尽后，去掉纱布装入簸箕内，每块豆腐放上一点盐，再盖上一张簸箕，隔日翻动一次，待呈灰白色，即可烧烤了。12:00 午餐自理13:00 出发前往元阳（车程约3小时）16:30 到达酒店办理入住，休息30分钟17:30 老虎嘴梯田（约1小时）落日时间在18:30左右，老虎嘴梯田是元阳哈尼梯田景区的核心部分之一，这里的梯田景观中观日落的最佳位置，夕照西下，落日余晖映在如镜的梯田水面，天上地下红彤彤的一片，蔚为壮观。当然这种景观是要等待的。Ps：观落日要视当天的天气情况而定，不保证一定能够看到19:00 晚餐自理交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 元阳 万缮度假酒店、元阳云之梦酒店、元阳云上天上花乡客栈或同级 |
| D4 | 多依树梯田-普者黑-天鹅湖07:00可根据需求去观赏梯田日出（自由活动）08:00酒店出发，前往多依树梯田（车程约30分钟）08:30多依树梯田（约2小时）多依树梯田景区位于元阳梯田国家湿地公园及申报世界文化遗产核心区，距老县城（新街镇）23千米，地处海拔1900米，有650公顷梯田分布在多依树、爱春、大瓦遮等状如海湾的25°至50°山坡，是观赏、拍摄云海梯田、日出及山寨的最佳景区。11:00午餐自理（约1小时）12:00出发前往普者黑国家湿地公园（车程月4小时）16:00三生三世取景地普者黑国家湿地公园 天鹅湖景区（约2小时）普者黑天鹅湖位于丘北县普者黑国家级风景名胜区、国家4A级旅游景区内，是一个集喀斯特孤峰群、湖泊群、溶洞群、湿地生态群为主的生态型湖区。湖区内湿地生物极其丰富，仅候鸟就有大雁、天鹅、苍鹭、白鹭、钳嘴鹳等100多种1万多只。18:00 晚餐自理19:00 返回酒店交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 普者黑 野舍湖景客栈、普者黑雅贝精舍湖景酒店、普者黑木可千寻精品度假民宿或同级 |
| D5 | 青龙山-桨板体验-弥勒东风韵-昆明08:30 酒店出发09:00 青龙山（1h）在风景秀丽的普者黑景区，有一座山叫青龙山，那是当地普者黑村民祖祖辈辈这样称呼的。按照民间风俗习惯，村落都讲究摆个坐向，坐南朝北或者坐东朝西，村前左右两边的山，左边的山往往叫做青龙山；右边的山往往叫做白虎山。一个村子既有青龙山，又有白虎山，那么，这个地方也就是很适合人们居住的风水宝地了。11:00 午餐自理12:00 前往弥勒东风韵景区（车程约3小时）15:00 东风韵景区（约2小时）含景区往返电瓶车弥勒核心旅游资源体现在“温、红、彝、福”；目前以弥勒温泉知名度较高，彝族风情具有一定影响力，而山水气候、红色产业、福地文化等仍可挖掘；“东风韵”小镇坐落于云南红河州弥勒市，这里有个古怪独特的城堡火爆网络--万花筒艺术馆。17:30 红酒品鉴云南弥勒县，是盛产红酒的地方。一进入那里，就可以到处看到大片大片的葡萄产区，也闻到了一丝半缕的的红酒味道。18:00 参观完之后乘车前往昆明（约2.5小时）交通：旅游车 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 昆明花之城酒店 或同级 |
| D6 | 昆明-广州早餐后，自由活动，根据航班时间昆明长水机场，行程结束，回温馨的家。【温馨提示】：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。我们希望有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！交通：飞机 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：广州-昆明往返机票（经济舱，团队票开出后不得签转、更改及退票），含机场建设费，燃油税。2、酒店：含5晚当地超豪华酒店住宿（酒店内消费客人自理），每成人每晚一个床位，入住双人标间，不提供自然单间。备注：如遇特殊原因（房源紧张、酒店装修、政府征用等），不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。特别说明：云南地区经济发展落后，同星级宾馆酒店规模设施落后于发达地区（例如五星酒店相当于发达地区四星），不足之处还望见谅。3、用餐：含5早。酒店房含早，不用不退。4、用车：全程安排独立用车，按照报名人数选择车型，每人确保一正座。5、门票：已含行程中景点首道大门票及赠送项目，标明的自费项目的除外。行程中所有赠送项目如不参与，概不退费。由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出；另：享有免票的特殊人群（如：学生证、军官证，老年证等）因我社门票为旅行社团体采购，已超出个人优惠值，均不再享受任何优惠政策。6、导游：低于6人全程安排专业司机师傅兼讲解员，无导游，自由活动期间无师傅陪同。6人以上的安排优秀专业导游。7、2-12岁小孩（按年份）：含当地旅游车位、往返机票一张，不占床位、不含门票、不含早餐（早餐费用按入住酒店前台收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送景点 ，全程超高门票自理。 |
| **费用不包含** | 1.旅游意外险（建议客人自行购买）。2.因交通延阻、罢工、天气、飞机/火车机器故障、航班/车次取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用（注意：我们将尽力协助协调处理，但是由此产生的所有额外费用，客人自行承担）。3.单房差/如3人全程入住相应指定酒店单独包房，需补单房差。4.其他/以上“服务提供项目—报价包含内容”里未提及包含的一切费用均未含。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 一、报名参团须知，请认真阅读，并无异议后于指定位置签名确认：1、此团 2成人起独立成团，一单一团不拼团，如遇特殊情况（如：团队机票取消或游客临时退团造成不成团等）致使团队无法按期出行，我社提前7天通知游客，游客可根据自身情况改线或改期，如不能更改出游计划，我社将全额退还已交团费。20岁（含20岁）以下必须由父母携带，65岁以上必须有26-56岁家属陪同，并签免责书及提供医院健康证明，70含岁以上恕不接待。2、我司在不影响原行程游玩标准及游览景点的前提下，根据动车出票时间调整出入港口及行程游玩顺序。具体的行程游览顺序将根据动车安排的首末站城市最终确定。行程游览顺序或用餐安排将根据游玩期间实际情况最终确认，如有调整由当地导游与游客签名确认。3、因部分客人已享受我司报名优惠政策，故导致不同日期报名，且同团出发的客人，团费有较大差异，无价格退还，敬请旅客注意！4、团队均提前 3天或以上订购车票、酒店、车辆、门票等，如客人报名后退团（含改期，改线，更改姓名或证件号码等），根据合同的扣款标准，我社将扣除实际损失费用（火车票、门票、酒店、车费分摊等，我社不提供车票报销单据），特此说明。5、在保证行程景点游览的前提下，我社将根据旅游目的地实际情况对此参考旅游行程的景点游览的先后顺序作合理的调整。如遇不可抗力因素（如塌方、大雪、塞车、天气、航班延误、地质灾害、政府行为等原因），造成行程延误或不能完成游览或缩短游览时间，不视旅行社违约，未能完成游览的景点我社将按旅行社协议门票价格退还。6、若因客人自身原因（含感冒等原因，导致身体不适合继续行程）中途离团或放弃游览景点（含赠送项目）的，我社视客人自动放弃行程，我社不退返任何费用；客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动时（含酒店、用餐、景点等），请游客注意人身及财产安全，发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为责任游客自负。7、由于我社门票为团队优惠套票，客人持所有特殊证件，门票产生优惠或者减免，均不退费。免费景点及赠送项目如发生优惠、免票、自愿放弃或因航班时间、天气、政策性原因关闭或预约问题等原因导致不能赠送参观的，敬请谅解，我社不退任何费用。旅游者参加属于高风险性游乐项目的，敬请旅游者务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动；如旅游者不具备较好的身体条件及技能，可能会造成身体伤害。在参加此类活动时应当购买相应的个人意外保险。如非旅行社责任造成的旅游者意外伤害，旅行社不承担相应的赔偿责任。8、当地硬件及软件服务均与沿海发达的广州存在一定差距，请团友谅解。如遇旺季酒店房满或政府征收等情形，旅行社会另外安排至不低于所列酒店标准的同类型酒店。9、购物：当地旅游发展较为成熟，包括部分景区，公园，博物馆，纪念馆，展览馆，民俗展现场所均配备购物场所，行程中途经的休息站，加油站，公共卫生间等地停留仅供休息和方便之用，游客购物为个人自主行为，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。10、行程服务项目特别约定及说明：A.为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，因服务能力所限无法接待：1）传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；2）心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；3）脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；4）呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；6）严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；7）大中型手术的恢复期病患者；8）孕妇及行动不便者。云南地处于高原，且旅游路途较长，60岁(含60岁)以上团友参团必须填写《参团健康情况》、《免责声明》，向旅行社申报身体健康情况。65岁(含65岁)以上，必须有监护人陪同方可接待。严重高血压、心脏病患者、身体不佳者不宜进高原，不宜参团。凡有高血压、糖尿病、心脏病、脑溢血、冠心病等病情或年龄在65岁以上体弱者，为了您的安全请勿隐瞒实情，您可另选他线，不宜冒险参团进高原（高原反应不在旅游保险范围之内）。18以下至65岁(含65岁)以上，必须有监护人陪同方可接待。70岁以上恕不接待请谅解。11、失信人特别通知及提示：失信人意为“失信被执行人”，由国家最高人民法院发布。失信人不得乘坐飞机、火车卧铺、高铁及动车。请游客报团前一定要自行查询好是否为失信人！如游客属于失信人而报团时没有向旅行社提前说明，报名后旅行社为保留客人机票位置向航空公司支付了机票定金（或全款），失信人的机票费用将全额损失，只能退税，产生的所有损失由客人自行承担！国家最高人民法院失信人查询网站如下： http://shixin.court.gov.cn/，客人报团前可到该网站进行查询！因客人失信人身份产生的实际损失（机票、房费、车费、导服费用等等）需要由客人承担。12、我社解决投诉依据客人在当地所签“意见单”为准，有任何投诉请于当时提出，否则无法给予处理。13、请游客（报名人及报名人代表之参团的全体同行人）请游客报名时认真阅读此行程每一点，一经报名，双方签字或盖章之日起，即表明合同及行程签订人及同行人已认真阅读此行程并同意相关约定条款，同意其作为《广东省国内旅游组团合同》、《报名表及补充约定》之附件。 |
| **温馨提示** | 1.出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。2.严重高血压、心脏病患者、身体不佳者不宜进高原，不宜参团。凡有高血压、糖尿病、心脏病、脑溢血、冠心病等病情或年龄在65岁以上体弱者，为了您的安全请勿隐瞒实情，您可另选他线，不宜冒险 参团进高原（高原反应不在旅游保险范围之内）。60岁(含60岁)以上团友参团必须填写《参团健康情况》、《免责声明》，向旅行社申报身体健康情况。18以下至65岁(含65岁)以上，必须有监护人陪同方可接待。70岁以上恕不接待请谅解！3.云南地处高原地区，请注意高原反应。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品（即使是阴天情况也请您作好防晒准备）还有旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。4.云南少数民族众多，当地民族饮食独成特色，口味偏重，偏辣和偏酸，素菜讲究原生态的做法，很多蔬菜的做法仅用清水煮后，蘸酱而食，乃当地饮食一大特色。另外当地独特的马帮菜、纳西美食、过桥米线、野生菌火锅，白族美食等，值得大家品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱。5.云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您见谅并作好心理准备。旅游是一件身心愉悦的体验过程，请您保持快乐的心态，将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情中。6.云南当地的特产有：翡翠、黄龙玉、精油、普洱茶等。特别说明：1、云南省三、四星或高级、豪华酒店室温不超过 30℃时，不启用空调制冷；请各位团友理解；2、12岁以下儿童报价包含，半餐、车位费；不含景点门票（行程中所有赠送项目都不含）、不占床；婴儿收费：2 周岁以下（不含 2 周岁）的执行婴儿收费，此收费不提供机位、车位、餐位、床位及景点费用。3、早餐为酒店房费中提供，若小孩不占床，则须补早餐费，按入住酒店收费规定，由家长现付；4、中途因客人自身原因需脱团或离团的，未参加项目门票、住宿及用餐费用均不退；大交通费用根据相关政策扣除损失后退还剩余费用。赠送项目不退费用。5、赠送项目发生优惠、免票、自愿放弃、或因航班时间、天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，我社不退任何费用；6、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）及旅行社已尽合理注意义务仍无法避免的事件影响出行，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。因情况特殊无法按照原定行程继续游览的，因变更而超出的费用由旅游者承担；为维护游客的正当权益，提高游客的自我保护意识，请客人在行程结束后，必须认真填写意见反馈表，内容要真实、可信，这是评价旅游质量和处理投诉的重要依据。恕不受理客人因虚填或不填写意见单而产生的投诉，请组团社在收客的时候告诉各位游客必须认真仔细填写，我社解决投诉问题以游客在当地所签署的“意见反馈表”为依据、以80%滿意度为准则。有客人投诉与意见单不符，我社不作任何赔付。如对我社接待质量不满意请在第一时间与我社联系，方便我社协助处理。友情提示：1.根据机票实名制和火车票实名制的有关规定，请游客携带有效的身份证件原件出游。2.出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.异地旅游用餐，较易引至水土不服，请游客自备常用药品。云南地处云贵高原，室外紫外线照射较强，请带好防晒用品。4.云南当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！5.因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。6.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；7.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，通常 16 岁以下和 70 岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。1.云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。这才是防治高原反应的最佳”良药”。 云南为海拔较高地区，车速、空调、同级酒店将不如广东。2.气候：云南省气候年温差小，日温差大；降水充沛，干湿季分明，每年5-10月份是雨季，其他季节为干季；昆明、大理年平均气温14.8℃，丽江、香格里拉12.6℃。3.高原地区昼夜温差较大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒等，需要随时增添衣物，注意身体。请备舒适的旅游鞋、太阳帽、雨具等。3.高原海拔高，日照强烈、紫外线高，对眼睛有一定的伤害，请准备有效隔绝紫外线的太阳镜，更应准备充足有效的抗水性防晒用品（阴天也要涂抹）、润唇膏，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、板兰根等，以免一时难以承受过于干燥低温气候。4.由于云南属于高原地区，海拔较高容易出现高原反应，提醒女性游客在怀孕期间与60岁以上老人家及体弱者，慢性病患者，为避免出现意外，建议在医院做体检、谨慎出行！5.云南环保原因、大部分酒店规定摄氏28度以上才开空调，不当地带中央空调的酒店空调均定时开放，还请见谅请谅解；6.云南因山路较多且地理环境较特殊，只适用底盘较高国产旅游车，故座位间隔可能未如理想；高原行车，汽车容易出故障，途中可能会安排检修，为免影响游客行程，司机在山路或高海拔路段行驶时将不开空调，建议可打开车窗，敬请谅解！因云南当地旅游车条件有限，整个旅游市场上旅游车车龄都较长。为了行车安全，导致车速有所限制，可能会延长行车时间，敬请注意。7.云南是少数民族聚居地，请尊重当地少数名族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突；8.本旅游线路含有高原地区的游览项目，在此提醒，70岁以上者、患有高血压、冠心病、糖尿病、慢性支气管炎、肺心病、哮喘、贫血、感冒患者、孕妇、精神疾病患者等不适宜去高原地区旅游，请切勿盲目冒险进入高原。 |